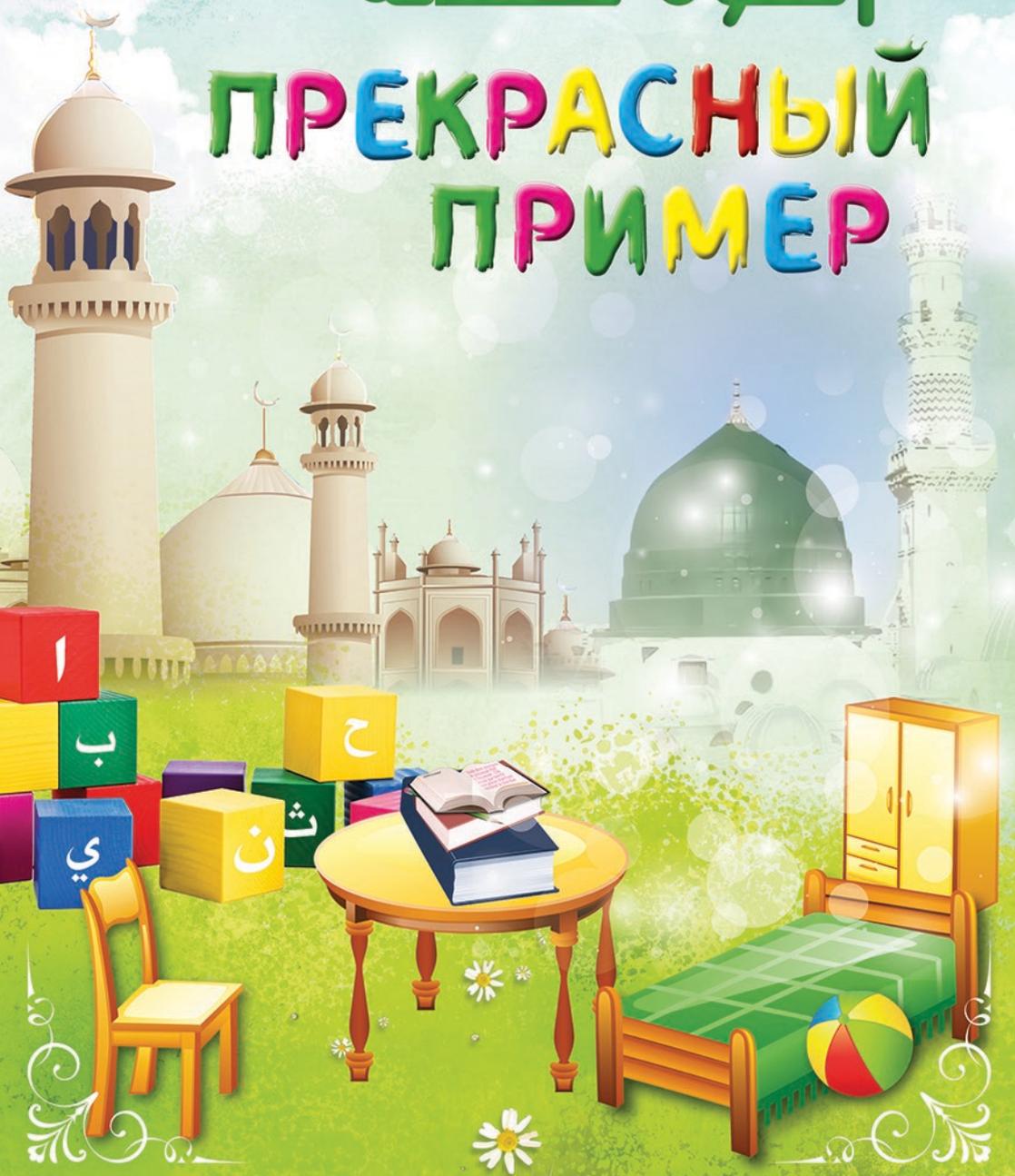


أَسْوَةٌ حَسَنَةٌ

ПРЕКРАСНЫЙ
ПРИМЕР



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله وحده والصلوة والسلام على من لا نبي بعده

ПРЕДИСЛОВИЕ СОСТАВИТЕЛЯ

Дорогой читатель,

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Вся хвала Аллаху, Господу миров. Он сделал этот миг реальностью и дал нам, незначительным Его слугам, возможность поприветствовать нашего любимого Пророка ﷺ здесь, в Лучезарной Медине. Мы находимся во дворе Мечети Пророка ﷺ и смотрим на ее Зеленый Купол, и на ум приходят следующие слова:

Наш любимый Пророк ﷺ очень любил свою общину, беспокоился и заботился о ней. И мы просим Всевышнего Аллаха дать нам его заступничество, а также возможность сделать глоток у водоема Кяусар в День Воскрешения! Аминь.

يَا رَبِّ صَلِّ وَسَلِّمْ دَائِمًا أَبَدًا عَلَى خَبِيْبِكَ خَيْرِ الْخَلْقِ كُلِّيم

Молим Всемогущего Аллаха дать лучшее в земной жизни, могиле и на том свете всем тем, кто способствовал изданию и распространению данной книги! И да дарует Всевышний Аллах Свою милость, прощение и довольство всем тем, кто сделал эту поездку в Медину реальностью! Мы молим Аллаха, чтобы посредством чтения данной книги нашим детям, пока они молоды и восприимчивы, была привита любовь к суннам. Да удалит Всевышний Аллах посредством благости Сунны Пророка ﷺ слепое почитание врагов Аллаха – звезд эстрады, спорта и пр.

В наших школах и медресе мы почувствовали большую потребность в издании простой детской книги, посвященной различным суннам. Медресе «Луч руководства» взялось за исполнение этой задачи. Да примет Совершенный Аллах наш скромный труд, и да простит Он нам наши упущения! آمين. Просьба сообщать нам о найденных опечатках и ошибках.

يَا رَبِّي فَتَقَبَّلْ مِنِّي إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ

Пожалуйста, обращайтесь к книге с уважением, ведь она содержит аяты Корана и хадисы.

ПЕРЕВОД ВСТУПЛЕНИЯ ШЕЙХА МУХАММАДА МАЗХАРА

(دامت بركاتهم)

Именем Аллаха! Хвала Ему! Мир и благословение нашему любимому наставнику и Божьему пророку ﷺ!

Ознакомившись с некоторыми главами книги «Прекрасный пример» (أسوة حسنة), могу сказать, что, хвала Аллаху, книга умело и быстро доводит свое послание до сердца читателя. Простая книга, которая содержала бы все необходимые религиозные моменты, особенно необходима детям.

Даст Аллах, ее изучение в школах и медресе принесет пользу детям. Молю Всевышнего Аллаха, чтобы эта книга принесла пользу учителям и ученикам, а для ее автора стала обильным источником награды как в земной жизни, так и на том свете.

БЛАГОДАРНОСТИ

Медресе «Луч руководства» выражает сердечную благодарность всем, кто помог воплотить эту работу в жизнь, особенно нашим теологам. Молим Аллаха ﷻ об их вечном процветании, благодати в заработке, физическом и духовном благосостоянии! Да сделает Аллах так, чтобы они покинули этот мир с верой, и да спасет Он их от несчастий в земной жизни и на том свете! Аминь.

Шейху Мухаммаду Аббасумару (دامت بركاتهم) за тщательную проверку и перепроверку всей книги.

Муфтию Зубайру Баяту (دامت بركاتهم).

Шейху Сухайлу Мотале.

ПРЕДИСЛОВИЕ

муфтия Зубайра Баята (دامت برکاتہم)

باسمہ تعالیٰ

Я внимательно ознакомился с книгой сунн и адабов, подготовленной уважаемыми работниками медресе «Луч руководства» (г. Дурбан, ЮАР).

Лучшим образом жизни Аллах сделал путь Сунны. Нет пути, который был бы лучше, легче и привлекательнее него.

Хвала Аллаху, книга приятным образом представляет необходимые сунны и адабы, связанные с нашей повседневной жизнью. Уместные иллюстрации, а также вопросы в конце каждого урока делают книгу интересной для юных читателей. Это эффективный способ оживить идеи, которым учат на уроках.

Молим Всевышнего Аллаха, чтобы Он одобрил эту работу, сделал ее полезной для учеников и читателей, вознаградил за нее составителей и вдохновил посредством нее всех мусульман на твердое следование путем Сунны!

Рекомендую данную книгу исламским школам и медресе, а также для домашнего обучения. Она может использоваться как часть учебного или дополнительного материала.

Зубайр Баят
Дар-уль-Ихсан
Дурбан, ЮАР

14 раби-уль-ахыр 1432 г.
20 марта 2011 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	ГЛАВА	Стр.
	ОТНОШЕНИЕ ПРОРОКА ﷺ К ДЕТЯМ	6
	ЧТО ТАКОЕ «ПРЕКРАСНЫЙ ПРИМЕР»?	8
	Я ЛЮБЛЮ МУХАММАДА ﷺ	10
	ПОЧЕМУ «ПРЕКРАСНЫЙ ПРИМЕР»?	11
	НЕМНОЖКО О ПРОРОКЕ ﷺ	20
	А ТЫ ВЕДЕШЬ СЕБЯ, КАК ПРОРОК ﷺ?	21
	НАПТИШИ «БИСМИЛЛЯХ» КРАСИВО	23
1.	СУННЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ	24
	КАКОЕ СЧАСТЬЕ!	25
2.	СУННЫ ПОДМЫВАНИЯ	27
3.	СУННЫ ОМОВЕНИЯ	28
4.	СУННЫ КУПАНИЯ	30
5.	СУННЫ ПРИВЕТСТВИЯ	31
	НЕМНОЖКО О ПРОРОКЕ ﷺ	37
6.	СУННЫ НОЧИ	38
7.	СУННЫ СНА И ПРОБУЖДЕНИЯ	39
8.	СУННЫ ЗЕВАНИЯ	44
9.	СУННЫ ЧИХАНИЯ	45
10.	СУННЫ МИСВАКА	46
	НЕМНОЖКО О ПРОРОКЕ ﷺ	51
	ПОЛЬЗА ОТ САЛАВАТА	52
	ПОКА ТИШЕШЬ, ГОВОРИ...	53
11.	СУННЫ ОДЕЖДЫ	54

12.	СУННЫ УХОДА ЗА ВОЛОСАМИ	59
13.	СУННЫ УХОДА ЗА НОГТЯМИ	63
14.	СУННЫ ДУХОВ (ИТР)	64
15.	СУННЫ ЕДЫ	66
	ШУТКИ ЗА ОБЕДОМ	75
16.	СУННЫ ПИТЬЯ ВОДЫ	81
17.	ЕДА ПРОРОКА ﷺ	85
	НЕМНОЖКО О ПРОРОКЕ ﷺ	88
18.	СУННЫ ГНЕВА	89
19.	ПЯТНИЧНЫЕ СУННЫ	93
20.	СУННЫ Поездки	97
	ДУА ПРИ ВХОДЕ НА РЫНОК	100
21.	СУННЫ ПРИГЛАШЕНИЯ ГОСТЕЙ	101
22.	СУННЫ СОБРАНИЙ	104
23.	СУННЫ НАВЕЩЕНИЯ БОЛЬНЫХ	107
24.	СУННЫ ПОСЕЩЕНИЯ МЕЧЕТИ	110
25.	СУННЫ ДУА	112
26.	ПРАЗДНИЧНЫЕ СУННЫ	115
27.	СУННЫ ПРИ РОЖДЕНИИ РЕБЕНКА	117
28.	СУННЫ ПРИ СМЕРТИ ЧЕЛОВЕКА	118
	НЕТ КОМПЬЮТЕРНЫМ ИГРАМ!	121
	СТИХИ	122
	НЕМНОЖКО О ПРОРОКЕ ﷺ	123
	УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОРОКА ﷺ	124
	МУДРЫЕ СЛОВА	127
	СТИХИ	128
	ДУА ШЕЙХА АБДУЛЬХАМИДА <small>دامت بركاتهم</small>	129

ОТНОШЕНИЕ ПРОРОКА ﷺ К ДЕТЯМ

Жемчужины мудрости
от муфтия Зубайра Баята (دامت بركاتهم)

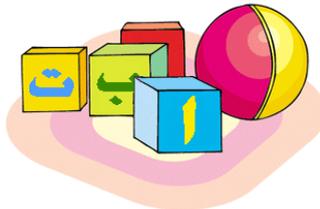
**Уважаемые учителя и родители,
именно к такому обращению с детьми мы
должны стремиться!**

Пророк ﷺ вел себя с детьми так:

1. Он был послан как «милость для миров».
2. Пророк ﷺ был воплощением доброты, милосердия, любви и сострадания к детям.
3. Если родители возьмут его за образец в обращении с детьми, этот мир станет лучше и прекраснее.
4. Когда дети проходили мимо Пророка ﷺ, он всегда приветствовал их саламом. Он сходил до их уровня.
5. Он останавливался для «маленького разговора» с маленькими человечками, чтобы принести им радость.
6. Время от времени Пророк ﷺ давал им покататься на своем верблюде или лошади.

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

7. Он обращался к ним самыми милыми словами. Давал им приятные прозвища. Например, Хумейра («девочка с розовыми щечками»), Абу Хурейра («папа кошек»).
8. Пророк ﷺ разрешал им сидеть у себя на коленях. Высовывал язык, чтобы их рассмешить.
9. Он разрешал им играть на его спине с «печатью пророчества».
10. Пророк ﷺ позволял им прыгать на его спину во время намаза.
11. Он целовал детей и вдыхал их аромат.
12. Пророк ﷺ отдавал им первый плод сезона.
13. Он дарил им подарки: например, платок.
14. Пророк ﷺ касался рукой головы ребенка.
15. Он часто молил Аллаха о них.
16. Пророк ﷺ мягко и нежно поправлял их, если они делали что-то не так.
17. Он потворствовал их играм и сам играл с ними.
18. Пророк ﷺ давал им прекрасные и мудрые советы.
19. Пророк ﷺ любил детей, и они очень любили его.



صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ЧТО ТАКОЕ **أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ** (прекрасный пример)?



Дорогой друг,
если ты действительно любишь
нашего самого прекрасного наставника
Мухаммада ﷺ, то лучше всего ты
проявишь свою любовь, если последуешь
его **ПРЕКРАСНОМУ ПРИМЕРУ**, как сказал
Всевышний Аллах:



لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ



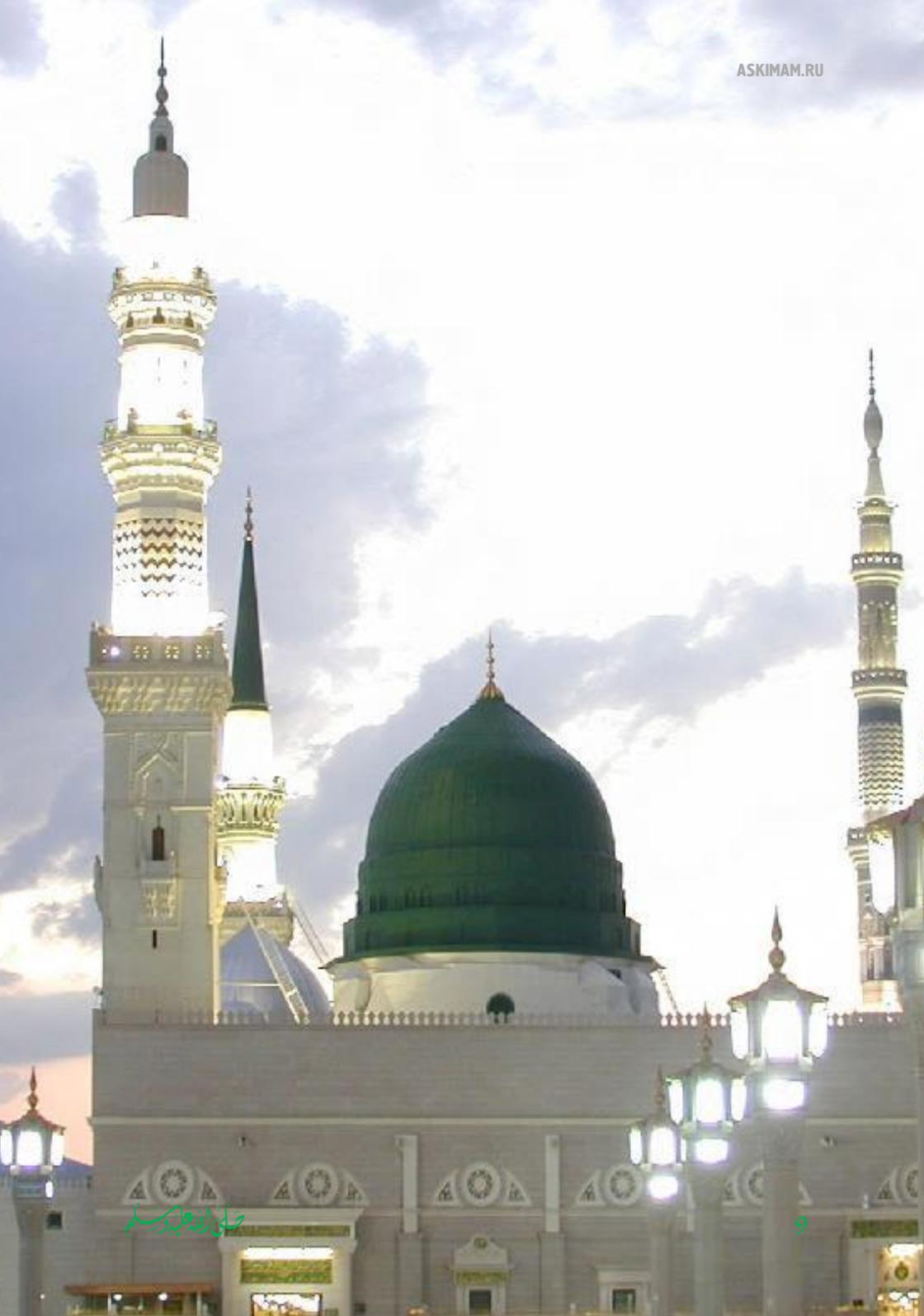
**В посланнике Аллаха был для вас
прекрасный пример... (Сура 33, аят 21)**



Он – звезда всех звезд, свет Лучезарной
Медины, лидер всех миров, милость для
людей и животных. Пророк ﷺ – настоящая
ЗВЕЗДА.

А кумиры музыки и прочего – ничто!





Я ЛЮБЛЮ МУХАММАДА,
ПОСЛАННИКА АЛЛАХА

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

(салляллаху алейхи ва саллям)

Что такое «салляллаху алейхи
ва саллям»?

Это салават, славословие
нашему Пророку ﷺ.

Означает: «мир ему и
благословение Аллаха».

Есть хадис:

«Кто прочтет Пророку
салават 1 раз, того Аллах
одарит 10 благами».

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

ПОЧЕМУ **أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ** (прекрасный пример)?

Все, что наш любимый пророк Мухаммад صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ говорил, делал или любил, называется **СУННОЙ**.

Если мы **любим Аллаха**, мы **должны следовать по пути** нашего пророка صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. И тогда Всевышний Аллах будет **любить нас** так сильно, что **простит наши грехи**. Об этом говорится в Коране.

Все, что мы делаем (едим, спим, пьем, ходим в туалет, идем в гости, говорим салям и т. д.) нужно делать по Сунне.

И тогда мы будем богаты хорошими делами и богаты на том свете!!!



У Пророка (ﷺ) есть три права:

Мухаббат - مُحَبَّة

1. ЛЮБОВЬ

Азмат - عَظْمَة

2. УВАЖЕНИЕ

Ита'ат - إِطَاعَة

3. ПОСЛУШАНИЕ

صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Если мы **любим** и **уважаем**
Пророка ﷺ, мы будем легко и
искренне **слушаться** его.

Пророк ﷺ - наш **أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ**
(«усватун-хасанах»).

А что такое **أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ**?

САМЫЙ ПРЕКРАСНЫЙ ПРИМЕР

Почему **поведение** Пророка ﷺ - **أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ**?

А потому, что Пророк ﷺ был **лучшим** в
следующих трех качествах:

Камаль - كَمَال

1. СОВЕРШЕНСТВО

Джамаль - جَمَال

2. КРАСОТА

Наваль - نَوَال

3. ЩЕДРОСТЬ

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

ПУТЬ СУННЫ - ЛУЧШИЙ.

**БОЛЬШОЙ ДРУГ ВСЕВЫШНЕГО
АЛЛАХА, ШЕЙХ ЮНУС ПАТЕЛЬ
(МИЛОСТЬ ЕМУ АЛЛАХА) говорил,
что Сунна НАШЕГО ПРОРОКА ﷺ -
ЭТО:**

1. **Аджмаль**
2. **Акмаль**
3. **Асхаль**

Шейх Юнус Патель (رحمة الله عليه) очень любил Мухаммада Мустафу ﷺ. Его характер был похож на характер благородного Пророка ﷺ. Шейх Патель тоже был скромным, прощающим и щедрым! Он стал учителем для многих мусульман!

Аллах ﷻ забрал душу Своего друга 12 июля 2011 г. (11 шаабана 1432 г.) в Мекке, в мечети «Аль-Харам» после обхода им Каабы. Шейх был похоронен в священной Мекке. Молим Аллаха ﷻ, чтобы он дал Своему другу высшей степени в раю и озарил его могилу. Аминь.



Значит, каждая сунна Пророка ﷺ:

Аджмаль - أَجْمَل

1. САМАЯ КРАСИВАЯ

Акмаль - أَكْمَل

2. САМАЯ ЛУЧШАЯ

Асхаль - أَسْهَل

3. САМАЯ ЛЕГКАЯ

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ (прекрасный пример) БЫВАЕТ ТРЕХ ВИДОВ:

سُنَّةٌ عَادَةٌ

1. СУННА-АДАТ

Эти сунны Пророк ﷺ делал каждый день. Они стали его привычкой: это его благородный характер, прощение, милосердие и т. д.

سُنَّةٌ دَاعِوَةٌ

2. СУННА-ДАГВАТ

Это то, как Пророк ﷺ призывал людей к исламу, делая хорошие поступки, говоря хорошие слова и хорошо одеваясь.

سُنَّةٌ عِبَادَةٌ

3. СУННА-ИБАДАТ

Эти сунны связаны с ибадатом: именно так Пророк ﷺ молился, читал Коран, делал дуа, постился и т. д.

ВОПРОСЫ

1. Что такое **أَسْهَلٌ** (асхаль)? _____
2. Что такое **أَكْمَلٌ** (акмаль)? _____
3. Что такое **أَجْمَلٌ** (аджмаль)? _____



4. Что такое كَمَالٌ (камаль)? _____

5. Что такое جَمَالٌ (джамаль)? _____

6. Что такое نَوَالٌ (наваль)? _____

7. У кого были все эти хорошие
качества? _____

8. Каковы ТРИ ПРАВА Пророка ﷺ по
отношению к нам?



НЕМНОЖКО О ПРОРОКЕ ﷺ

- ✚ Пророк ﷺ был благородным и великим.
- ✚ Его лицо сияло как луна.
- ✚ Рост у Пророка ﷺ был чуть выше среднего.
- ✚ Голова была правильных пропорций. Волосы не были ни прямыми, ни кудрявыми.
- ✚ На голове у него был пробор.
- ✚ У Пророка ﷺ был широкий лоб. Между бровями было немножко места.
- ✚ У него была вена, которая при гневе пульсировала.



А ТЫ ВЕДЕШЬ СЕБЯ, КАК ПРОРОК МУХАММАД ﷺ?

1. Пророк ﷺ говорил только тогда, когда было нужно.
2. Он подолгу молчал.
3. Пророк ﷺ говорил ясно и по делу.
4. Иногда он трижды повторял свои слова.
5. Пророк ﷺ не был груб, не говорил плохие слова.
6. Он не позволял ругаться и спорить.
7. Пророк ﷺ не раздражался из-за ерунды. Он был спокоен.
8. Он был очень смелым.

9. Пророк ﷺ всегда благодарил Всевышнего Аллаха за каждое благо.
10. Он никогда не мстил по личным мотивам и всех прощал, даже худших врагов.
11. Пророк ﷺ занимался домашними делами: доил коз, убирался дома, кормил животных, чинил обувь, зашивал одежду, помогал месить тесто и т. д.
12. Он все делал мягко и аккуратно, даже дома.
13. Пророк ﷺ очень старался, чтобы никому не доставить неудобств, даже в своем доме.
14. Он ходил на базары и сам нес свои покупки.

НАТИШИ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(«бисмилляхир-рахманир-рахым»,
«Именем Аллаха, Милостивого и
Милосердного»)

красиво и с уважением!

За это Всевышний Аллах вознаградит тебя,
инша-Аллах.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1. СУННЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

1. Всегда используй **левую руку** для **грязной работы**: например, при почесывании, **подмывании** в туалете, когда берешь обувь, поднимаешь мусор, вытираешь нос платком.
2. Всегда используй **правую руку** для **хороших дел**: например, когда что-нибудь берешь или даешь, ешь или пьешь.
3. Когда тебя зовут, **сразу** и **с уважением** отвечай. Например, говори: «**Да, мамочка!**», «**Я уже здесь, папа!**» (Адаб)
4. Бери обувь **левой рукой**.
5. Наш Пророк ﷺ **хмурился**, когда люди **вредили природе**. Нельзя мусорить, ломать деревья и птичьи гнезда.



Какое счастье!

Какое счастье было для деревьев укрывать Пророка!

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Какое счастье для еды давать ему побольше прока!

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Какое счастье для воды касаться рук благословенных!

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Какое счастье для земли касаться ног его нетленных!

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Какое счастье тем глазам, что видели лицо Пророка!

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Какое счастье тем ушам, что слышали слова Пророка!

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Какое счастье было для сирот быть под его заботой!

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Какое счастье для улыбок, вызванных его работой!

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Какое счастье для него быть **НАИЛУЧШИМ** из созданий!

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Какое счастье для того, кому дороже он желаний!

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Какое счастье для меня являться частью этой уммы!

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Какое счастье для меня повсюду исполнять все сунны!

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

ДУА ПРИ БОЛИ

Однажды господин Усман رضي الله عنه пожаловался пророку Мухаммаду صلى الله عليه وسلم на боль. Пророк صلى الله عليه وسلم ответил:
 - Когда больно, положи руку на больное место, трижды прочти **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** («бисмилляхир-рахманир-рахым»), а потом 7 раз произнеси дуа:

أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا آجِدُ وَ أَحَازِرُ

(Аузу билляхи ва кудратихи мин шарри ма аджиду ва ухазирь)

«Прошу у Аллаха защиты от зла того, что чувствую и чего опасюсь!»

Боль у господина Усмана رضي الله عنه прошла навсегда!

А ты знал? Когда Пророк صلى الله عليه وسلم слышал музыку (любую), он затыкал уши пальцами.

А ты знал? Пророк صلى الله عليه وسلم сказал, чтобы мы клали ручку за ухо. Это лучше всего помогает запоминать.

2. СУННЫ ПОДМЫВАНИЯ

1. **Сидеть на корточках** при справлении нужды - сунна.
2. Используй **левую руку** при подмывании.
3. Пророк ﷺ запрещал **разговаривать** и **отвечать на салям** в туалете.
4. **Входи** в туалет **левой ногой** и надень **головной убор** перед тем, как войти.
5. **Не оставайся** в туалете больше, чем **нужно**. Например: не читай **книги, журналы**, не играй на **телефоне**.
6. Если воды для подмывания нет, можно использовать **комочки песка**.
7. При справлении нужды **не поворачивайся** к **кибле**.
8. Не справляй нужду на **дороге, тропинке, в тени дерева, на реке, у плотины**.

3. СУННЫ ОМОВЕНИЯ

Дорогой друг! В страшный День Суда Пророк ﷺ узнает нас, мусульман, по сияющим частям тела, которые мы мыли в омовении.

Поэтому старайся совершать омовение со всеми суннами, чтобы твой Пророк ﷺ увидел твоё сияние ИЗДАЛЕКА, инша-Аллах.

Стань сияющим, исполняя эти 13 сунн омовения!

1. Прими **ният** (намерение).
2. Произнеси **بِسْمِ اللَّهِ** (бисмиллях). (Если моешься в ванной комнате, где есть унитаз, то не говори «Бисмиллях» вслух, а просто произнеси его в уме. Но, пожалуйста, не забывай.)
3. Вымой **руки** 3 раза до **запястий**.
4. Почисти **зубы мисваком**.
5. **Прополощи** рот 3 раза.
6. Промой **ноздри** 3 раза.

7. Взрослые мужчины делают хыляль бороды (проводят влажными руками через нее).
8. **Хыляль пальцев рук и ног.** (Не забывай, пожалуйста, это важно.)
9. Мой **каждую часть тела 3** раза.
10. **Масх** (протирание) всей **голове** 1 РАЗ.
11. **Масх** обоих **ушей** 1 РАЗ. (За ухом - большим пальцем. В ухе - указательным пальцем. Вокруг и внутри уха - указательным пальцем.)
12. Делай омовение **по порядку**.
13. Переходи от одной части тела к другой **без пауз**, чтобы части тела **не успели высохнуть до окончания** омовения.



Помни: твое омовение - это твое оружие, твой меч. Солдат дорожит своим оружием. Тебе нужно так же дорожить омовением!

4. СУННЫ КУПТАНИЯ (ГУСЛЯ)

1. Вымыть **руки** до **запястий**.
2. Сказать себе: «Я **смываю** нечистоты, чтобы стать **чистым**».
3. Сделать **омовение** до мытья **тела**.
4. Вымыть **правую сторону**, а потом **левую**.
Полить водой все тело 3 раза.



А ты знал?
Пророк ﷺ говорил:
«Не тратьте воду попусту».

5. СУННЫ ПРИВЕТСТВИЯ И РУКОПОЖАТИЯ

1. Мусульман приветствуют такими словами:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ
وَرَحْمَةُ اللَّهِ
وَبَرَكَاتُهُ

(Ассаляму алейкум ва рахматуллахи ва баракятух)

«Мир вам, милость и благословение Аллаха!»

2. Когда мы встречаемся, мы должны сказать **салям радостно, четко и искренне.**
3. Приветствуй **каждого мусульманина;** знакомого и незнакомого.

4. **Молодые** должны приветствовать **пожилых**.



5. **Стоящие** приветствуют **сидящих**.
6. Когда домой заходят **члены семьи**, **громко** говоря **салям**, мы должны ответить **وَعَلَيْكُمْ السَّلَام** («ва алейкумус-салям»).
7. Наш любимый Пророк ﷺ не любил, когда, заходя на урок (разговор) о религии, кто-нибудь **громко** говорил салям. Это **отвлекает** и **мешает** людям.
8. **Маленькая** по численности группа людей приветствует **большую**.
9. **Встать** и **поприветствовать** людей - сунна.

10. Рукопожатие обеими руками при приветствии - сунна.



11. Если тебе передали салям, ответь **صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْكَ وَعَلَىٰ السَّلَام** (aleyka va aleyhis-salyam) мужчине и **صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهَا وَعَلَىٰ السَّلَام** (aleyka va aleyhas-salyam) женщине.
12. Кто **первым приветствует**, не дожидаясь, пока поприветствуют его, тот ближе к Аллаху, и в том **нет гордыни**.
13. **Заново поприветствуй** того человека, с кем расстался, даже если расстались ненадолго.
14. Когда получаешь **СМС** на телефоне со словами «СПМ», «ВЛКМС», ответь вслух: **صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْكُمْ** (ассальяму алейкум) и **صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْكُمْ وَعَلَىٰ السَّلَام** (ва алейкумус-салям). (Адаб)

СУННЫ, КОГДА ЗАХОДИШЬ ДОМОЙ

1. Пророк ﷺ говорил: кто скажет «**Бисмиллях**», заходя домой, у того дома будет **баракат**.
2. **Приветствуй**, когда заходишь домой, и когда выходишь из дома.
3. Заходя в **пустой дом**, где никого нет, скажи:

السَّلَامُ عَلَيْنَا وَ عَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ

Ассаляму алейна ва аля ибадилляхис-салихйн.

«Мир нам и праведным рабам Аллаха!»

4. Приветствуй **достаточно громко**, чтобы слышали те, кто не спит. Но **не очень громко**, чтобы спящие не проснулись.



Пророк ﷺ сказал, что те, кто рисует изображения людей и животных, будут очень сильно наказаны...
 В доме не должно быть занавесок и одеял с такими изображениями.
 Не вывешивай дома фотографии людей!

А ты знал?
 Приветствовать людей словами
 مَرْحَبًا (мархаба) - сунна.

ВОПРОСЫ

1. А ты правильно говоришь салам?
Поупражняйся!

2. Как мы должны приветствовать людей?

3. А какое приветствие будет в раю?



НЕМНОЖКО О ПРОРОКЕ ﷺ

- ✚ Кожа у Пророка ﷺ была светлой с легким румянцем.
- ✚ У Пророка ﷺ был длинный нос. Сверху он блестел, и по ошибке можно было принять этот блеск за сам нос.
- ✚ Борода у Пророка ﷺ была густой.
- ✚ У Пророка ﷺ были черные глаза, крепкие щеки, широкий рот и белые зубы с промежутками.
- ✚ Волосы на груди у Пророка ﷺ образовывали тонкую линию.
- ✚ У Пророка ﷺ было крепкое, мясистое тело. Живот и грудь были одинакового размера.

Вопросы:

Какого цвета были глаза у Пророка ﷺ?

Какого цвета была кожа у Пророка ﷺ?

6. СУННЫ НОЧИ

1. Пророк ﷺ велел, чтобы ближе к **магрибу (закату)** дети заходили **домой**.
2. Чтение **вечерних дуа** - сунна.
3. **Закрывать** все **занавески, окна и двери** - сунна.
4. Пророк ﷺ говорил, что в это время **бродят шайтаны**.
5. Пророк ﷺ спал в **начале** ночи. Спать рано **рекомендуется**.
6. **Переворачивать** на ночь всю **посуду**.



7. СУННЫ СНА И ПРОБУЖДЕНИЯ

1. Спать на **полу** или на **кровати**.
2. Совершать **омовение** перед сном.
3. **Взбивать постель** перед сном.
4. Использовать **подушку** для головы.
5. Читать перед сном такое дуа:

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَ أَحْيَا

(Алла́хумма бисми́кя аму́ту ва ахъя́)
«Аллах! Во имя Тебя я умираю и живу».

6. Произнеси **سُبْحَانَ اللَّهِ** (субхана́ллах) 33 раза;
الْحَمْدُ لِلَّهِ (альхамду лиллях) 33 раза и **اللَّهُ أَكْبَرُ**
 (Алла́ху аькбар) 34 раза.
7. Произнеси суры **«Ихляс»**, **«Фалак»** и **«Нас»** 3 раза. Подуй на ладони и протри все тело.

صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

8. Прочитай **аят-уль-Курси**. За это Всевышний Аллах назначит **ангела** охранять тебя.
9. Спи на **правом боку**, повернувшись к **кибле**.
10. Положи **правую ладонь** под **правую щеку** и слегка согни колени. Можно также спать на спине и скрещивать ноги.
11. Не спи на **животе**, ведь так спит проклятый шайтан.
12. Накрывать всю **еду** перед сном.
13. Если приснится **плохой сон**, **поплюй** (воздухом) **3 раза налево** и произнеси:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

(Аузу билляхи минашшайтанир-раджим)
«Прошу защиты у Аллаха от проклятого шайтана!»

Читать «аузу...», когда слышишь собачий лай, – сунна.

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

14. Когда просыпаешься, **протри глаза** руками и **произнеси дуа**:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَ إِلَيْهِ
النُّشُورُ

(Альхамду лилляхиль-лязй ахъяна багда ма аматана ва иляйхин-нушур)
«Хвала Аллаху, оживившему нас после смерти! К Нему - возвращение».

15. **Вымой** руки и **почисти** зубы **мисваком**.
16. Сон после **обеда** - **сунна**. Такой сон называется **кайлюля**! Даже если не можешь заснуть, хотя бы **полежи** немножко, чтобы оживить эту сунну.
17. Пророк ﷺ сказал, что **глупцы** спят на **восходе** солнца.
18. Пророк ﷺ сделал дуа Всевышнему Аллаху, чтобы Он благословил **утро** нашей уммы и дал ему **баракат**.

ЗАПОЛНИ

1. Перед сном я должен читать свои _____.
2. Я должен спать на _____ боку.
3. Спать на _____ или на _____.
4. Совершать _____ перед сном.
5. _____ постель перед сном.
6. Когда просыпаюсь, я должен _____ глаза.
7. Я должен вымыть _____ и почистить зубы _____.
8. Пророк ﷺ делал Аллаху дуа, чтобы для нашей уммы он благословил _____ .

Раскрась правильные действия **зеленым**, а неправильные - **красным**.

Спать на правом боку

Смотреть телевизор перед сном

Омовение перед сном

Читать дуа перед сном

Слушать музыку перед сном

Драться со всеми, если раздражен

Накрывать еду

Спать на животе

Взбивать постель перед сном

8. СУННЫ ЗЕВАНИЯ

1. Наш почтенный наставник Мухаммад ﷺ сказал, что **чихание** - от **Всевышнего Аллаха**, а **зевание** - от **шайтана**.
2. При зевании нужно **прикрыть рот** тыльной стороной руки.
3. Произнеси: (адаб)

لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

(Ля хауля ва ля куввата илля биллях)
«Нет силы и мощи, кроме как у Аллаха».

4. Не издавай **звуки** и не говори при зевании («аааах» и т. п.).
5. Пророк ﷺ сказал: кто говорит «аааах» во время **зевания**, над тем **смеется** шайтан.



6. Когда хочется **зевать**, постарайся **подавить** зевоту.

9. СУННЫ ЧИХАНИЯ

1. Аллах любит **чихание** и не любит **зевание**.
2. **Заглушить звук** чихания, **прикрыв лицо** руками или тканью, – сунна.
3. Сказать при чихании **أَلْحَمْدُ لِلَّهِ** (альхамду-лиллях, **«Хвала Аллаху!»**) – сунна.
4. Кто услышит, как чихнувший сказал **«альхамдулиллях»**, должен ответить мужчине: **يَرْحَمُكَ اللهُ** (ярхамукаяллах, **«Милость тебе Аллах!»**) и **يَرْحَمُكِ اللهُ** (ярхамукиллях) женщине.
5. Слова нужно повторить также при **втором** и **третьем** чихании (больше не повторять). Если человек чихал больше, Пророк ﷺ говорил, что это от **болезни**.
6. Затем чихнувший должен ответить: **يَهْدِيكُمْ اللهُ وَ يُصْلِحُ بِأَلْكُمْ** (яхдикумуллаху ва юслиху балякум, **«Пусть Аллах наставит тебя и исправит твои дела!»**).

10. СУННЫ МИСВАКА

1. Мисвак - это **веточка** дерева. Пророк ﷺ использовал мисвак для **чистки** зубов.
2. Всевышний Аллах **очень доволен**, когда ты используешь мисвак.
3. Мисвак **лечит** многие болезни и дает очень **хорошее здоровье**.
4. Мисвак делает зубы **крепкими**, а десны - **здоровыми**.
5. **Зубы** становятся **белыми**.
6. Награда за намаз увеличивается в **70 раз**, если ты используешь мисвак в **омовении**.

Поэтому: читаешь 1 зухр-намаз, а Аллах награждает тебя как за 70 зухр-намазов.
Читаешь 1 аср-намаз, а Аллах награждает тебя как за 70 аср-намазов.

صَلَّى اللّٰهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

И ты становишься богаче и богаче...
чтобы купить себе место в раю, одежду в раю и еду в раю!

**Богатей, богатей, богатей!
Разбогатей очень быстро!!!
Купи 1, а 70 получи бесплатно!**

7. Использование мисвака перед произнесением **Корана** и **хадисов** - **сунна!**
А также перед **едой**, перед **сном** и когда **просыпаешься**.

ЗАБОТЬСЯ О МИСВАКЕ

Дорогой друг, мы не пользуемся одним и тем же мисваком подолгу.

Если долго им пользоваться, он почернеет и будет плохо пахнуть!

Сегодня мы расскажем, как нужно заботиться о своем мисваке.

- ✓ После использования поставь мисвак прямо.
- ✓ Чтобы размягчить новый мисвак, положи его верхний кончик в воду и оставь на 2-6 часов. Соотругай кожуру или разжуй верхний кончик, чтобы он выглядел как щетка. Большие дети могут постучать молоточком по верхнему кончику после отмачивания его в воде.



- ✓ Через неделю срежь верхний кончик ножницами или попроси об этом маму. А затем снова подготовь мисвак к использованию.
- ✓ Мисвак не должен быть меньше мизинца.
- ✓ И самое главное: когда пользуешься мисваком, Всевышний Аллах доволен тобой!



А ты знал? Если у тебя есть дело, начни его рано утром - и получишь баракат!



Используй МИСВАК

Намаз - ключ
к раю



саваб х 70

ВОПРОСЫ

1. Что такое мисвак?

2. Когда пользуешься мисваком, кто доволен тобой?

3. Напиши три полезных свойства мисвака.

4. Во сколько раз увеличивается награда за твой намаз, когда пользуешься мисваком?

5. Как чистить мисвак?

НЕМНОЖКО О ПРОРОКЕ ﷺ

- ✚ У Пророка ﷺ были крупные запястья и широкие ладони. Его ладони и ступни были мясистыми.
- ✚ Пальцы на руках Пророка ﷺ были длинными, а углубления на его ступнях не касались земли.
- ✚ Стопы у Пророка ﷺ были такими гладкими, что с них стекала вода.
- ✚ Пророк ﷺ шел так, словно спускался с холма.
- ✚ Он шел достойным образом и быстро.
- ✚ Пророк ﷺ использовал посох во время ходьбы и для опоры.

ЗАДАНИЕ: попроси учителя показать, как нужно ходить, и 5 минут поупражняйся в этом, инша-Аллах.
СЛЕДИ ЗА СВОИМ ШАГОМ!!!

ПОЛЬЗА ОТ САЛАВАТА

Пророк ﷺ сказал:

«Кто услышит мое имя, тот должен произнести салават в мой адрес.

Кто прочтет салават 1 раз, тому Аллах пошлет 10 милостей, простит 10 грехов и возвысит на 10 ступеней».

(Ахмад)



«Кто произносит салават в мой адрес 10 раз утром и 10 раз вечером, тот получит мое заступничество в День Воскрешения».

(Табарани)

«В День Воскрешения ближе всего ко мне будет тот, кто больше всего произносил салават в мой адрес».

(Тирмизи)

صلى الله عليه وسلم

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Пока пишешь, говори...
Я ЛЮБЛЮ МУХАММАДА,
ПОСЛАННИКА АЛЛАХА

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ	صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ	صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

(салляллаху алейхи ва саллям)

11. СУННЫ ОДЕЖДЫ

1. Вся одежду надевай с **правой стороны**, а снимать любую одежду (обувь, носки и др.) нужно с **левой стороны**.
2. Наш Пророк ﷺ **любил** белую одежду.
3. Он носил **изар**.
4. Пророк ﷺ просил нас **не быть похожими** на врагов ислама.
5. Пророк ﷺ **запретил** нам ходить в **одном ботинке**.
6. Носить **шорты**, оголяющие **бедро**, - **строго запрещено** и мужчинам, и женщинам.

Девочке:

1. Всегда укрывай волосы **платком** или **чадрой** в присутствии посторонних мужчин (не-махрамов).
2. Всегда **правильно** укрывай свое тело.
3. Когда выходишь на улицу, надевай **накидку** поверх платья.
4. Пророк ﷺ проклял женщин, надевающих **мужскую одежду, облегающую одежду** и **прозрачную одежду** (колготки, брюки, джинсы, костюмы и т. д.).
5. Пророк ﷺ проклял женщин, выходящих из своих домов **украшенными**, желающими тем самым привлечь к себе **внимание**.
6. Нельзя **выходить** из дома **украшенной** или **накрашенной**. Это грех.

7. Не укладывай волосы наподобие **верблюжьего горба**. Не клади туда **большие цветы**, создавая такой **горб**.



8. Женщины не должны привлекать внимание ношением **ювелирных украшений**, которые **звонят** или **позвякивают**, а также **цокающими туфлями**.
9. Женщине **не следует идти посередине дороги**. Нужно **идти у края** дороги. (Адаб)

Мальчику:

1. Всегда носи тюбетейку. Наш Пророк ﷺ всегда **укрывал голову чалмой** или **тюбетейкой**. Пророк ﷺ надевал также **мужской платок** поверх тюбетейки.
2. **Брюки** должны быть **выше лодыжек всегда**, а **не** только во время намаза.
3. Пророк ﷺ **проклял** мужчин, носящих одежду, похожую на **женскую**.

4. Старайся всегда носить **мусульманскую одежду**.
5. Пророк ﷺ не любил одежду **красного** и **желтого** оттенка.
6. Пророк ﷺ сказал, что мужчинам **запрещено** носить **золото** и **шелк**.

А ТЫ ЗНАЛ?

1. Пророк ﷺ обещал награду тому, кто, надевая новую одежду, отдает старую одежду бедным.
2. Пророк ﷺ проклял тех, кто рисует изображения; поэтому не надевай одежду с изображениями лиц людей, животных и мультяшных героев.
3. Пророк ﷺ поощрял простоту в одежде и надевал одежду с заплатками, то есть залатывал одежду, если она изнашивалась.
4. Изысканная одежда: надевание изысканной одежды время от времени - сунна. Но без расточительства: Аллах и Пророк ﷺ не любят его.
5. Пророк ﷺ укрывался мужским платком.

ВОПРОСЫ

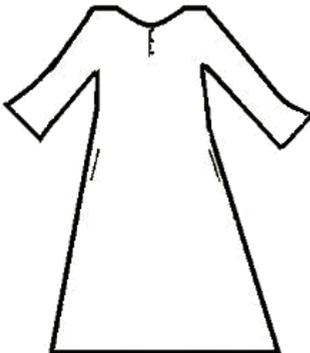
1. Как ты должен укрывать свое тело?

2. Какой цвет больше всего любил Пророк صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ?

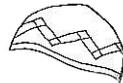
3. Какую одежду нам нужно носить?



ДЕВОЧКЕ



МАЛЬЧИКУ



12. СУННЫ УХОДА ЗА ВОЛОСАМИ

1. **Чистота** – **ответвление** нашей **веры**. Наш Пророк ﷺ **лучше всех** ухаживал за собой.

2. Пророк ﷺ ездил в другие города с **расческой** и **зеркалом**.



3. Дорогой друг, не будь как те **шайтаны**, что **подстригают** волосы на **разную длину**, используют **гели** и **делают шипы** на волосах, чтобы выглядеть, как **обитатели ада**. Ужасный **Дьявол** и его **банда** **похожи** на того, чьи волосы **«шипованы»**.



4. Пророк ﷺ сказал: у кого **есть волосы**, тот должен **с уважением** к ним относиться.

5. Волосы должны быть **опрятны** и **ухожены**. Не оставляй их **неухоженными** и **неопрятными**, как шайтан.

6. Тело и мысли мусульманина всегда должны быть **чистыми и опрятными**.
7. **Регулярно мой** волосы.
8. Стрижка у мужчин должна быть **ровной** (без косых срезов, «грибов» и пр.). У женщин волосы должны быть **длинными**.
9. Нельзя красить волосы в **черный цвет**.
10. Волосы у Пророка ﷺ **вырастали** почти до **мочек ушей**, а иногда и чуть длиннее, **НО** все его волосы были **одной длины**.
11. На волосах у Пророка ﷺ был **пробор**.
12. **Сунной** для мужчин является **борода длиной в кулак**.
13. Когда смотришь в **зеркало**, произнеси следующее **дуа**:

صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ حَسَنْتَ خَلْقِي فَحَسِّنْ خُلُقِي

(Алла́хумма анта хассанта холькы́
фахассин хулюкы́)

«Аллах! Ты украсил мое тело. Укрась и
мой характер!»

СУННЫ УМАСЛИВАНИЯ ВОЛОС

1. Каждому **мотору**, **машине** и **автомобилю** нужно **масло** для хорошей работы. Нашим **мозгам** оно тоже нужно, ведь это лучшие **компьютеры**, **созданные** Аллахом.
2. Нанесение **масла** на волосы - **сунна**. Наш любимый Пророк ﷺ уделял **особое** внимание умасливанию **волос** и **бороды**.
3. Пророк ﷺ наносил **много** масла на голову. Иногда **дважды в день**.
4. Нам тоже нужно практиковать эту утерянную сунну. Пройдут **головные боли**, будет **меньше тревог**, **стресса** и **злости**! Умасливание волос **хорошо** влияет на **мозг**.

5. Смазывая волосы **маслом**, Пророк ﷺ начинал **с правой стороны**, а уже потом смазывал **левую сторону**.

Наши имамы говорят, что это легко можно сделать так:

налей немножко масла в **левую ладонку**; возьми масло **указательным пальцем правой руки** и **смажь правую бровь**, затем - **левую**;

потом смажь **правую сторону** головы, а затем - **левую**.

Тереть голову нужно не ладонками, а **пальчиками**.

6. Пророк ﷺ надевал **кусочек ткани под тюбетейку**, чтобы она не покрылась масляными **пятнами**.

7. Пророк ﷺ говорил: кто **не** произнесет «**Бисмиллях**» при **смазывании** волос, того будут сопровождать **70 шайтанов**.
(Ибн-ус-Сунни)



13. СУННЫ УХОДА ЗА НОГТЯМИ

1. Наши **ногти** всегда должны быть **чистыми**. Всегда смотри, нет ли под ногтями **грязи**.
2. Регулярно **подстригай** ногти, чтобы они были **короткими**.
3. **Закапывать ногти** и **волосы** – сунна.
4. Шайтан – наш **враг**. Он очень-очень **завидует**, что мусульмане попадут в **рай**. Ему легче всего **навредить нам**, если мы – все время **грязные**. Будь **чистым**, чтобы шайтан не приближался к тебе.

5. **ЧИК, ЧИК, ЧИК!!!**

С длинными и грязными ногтями **купание (гусль)** **недействительно**.

Нет гусля – нет намаза...

Нет намаза – нет рая...

Выбирай сам!!!



14. СУННЫ ДУХОВ (ИТР)

1. Пророк ﷺ **обильно** использовал **итр** (аттары, духи). Используй духи во время **тахаджуда**, после **омовения**, **купания**, перед **намазом**, перед надеванием **ихрама**, по **пятницам**, в **праздничные дни**, когда ходишь на **собрания** или в **мечеть**, когда **изучаешь религию** или **учишь религии людей** (например, перед посещением **медресе**).
2. **Итр** – только для **мужчин**. Женщины могут использовать его **только дома**.
3. **Смазывать мускусом волосы и бороду** – сунна.
4. **Предлагать** окружающим **итр** – сунна.
5. Итр помогает от **депрессии**, **безумия**, **непокорности** и благотворно влияет на **разум**.



6. **Спиртовые** немусульманские духи не приносят пользы телу. Но они дозволены, не запрещены.
7. **Лучшие** духи Пророка ﷺ - это **мускус, амбра, базилик** и разновидности дерева **уд**.
8. Дорогой друг, **предлагай** итр своим друзьям и увидишь, как им **понравятся** эти **ароматы**.



ВОПРОСЫ

1. Какие духи (итр) использовал Пророк ﷺ?

2. Когда использование духов - сунна?



15. СУННЫ ЕДЫ

1. **Хорошо вымой** руки перед едой.
2. Кушай **на полу**.
3. Сесть нужно **до** того, как подадут еду. (Адаб)
4. Сядь так, чтобы **ступни были полностью на полу, ИЛИ** одно **колени опущено**, а другое **поднято, ИЛИ** сядь так же, как во время **намаза**. (Адаб)
5. Когда **берешь** еду в тарелку, не бери больше, чем можешь съесть. Пророк ﷺ **очень не любил, когда остатки еды выкидывали**.
6. Чтобы поблагодарить Аллаха во время еды, периодически говори **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ** (альхамду-лиллях).
7. Перед едой произнеси такое дуа:

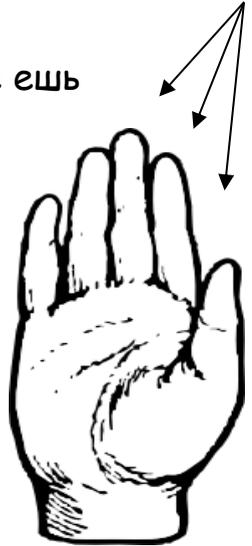


صَلَّى اللّٰهُ تَعَالَى وَسَلَّم

بِسْمِ اللّٰهِ وَ بَرَكَاتِهِ

**(Бисмилляхи ва баракятиллях)
«Именем Аллаха, с благословением
Аллаха!»**

8. Произнеси **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ**
(бисмиилляхир-рахманир-рахым) **вслух**,
чтобы напомнить об этих словах
окружающим.
9. Во время еды не надо совсем молчать.
Нужно быть в **веселом, радостном
настроении**, вести **легкую беседу и
слегка шутить**.
10. Кушай **правой рукой**. Никогда не ешь
левой рукой (даже **мороженое и
леденцы**), ведь проклятый шайтан
кушает именно левой рукой.
11. Кушай **двумя, тремя или четырьмя
пальцами**. Кушать **ладонками** -
неправильно, не по Сунне.
12. Кушай с **передней части
тарелки**, а не с боков.



13. Не дуй на **горячую еду** и напитки. И даже в **соломинку** (например, молочного коктейля) не надо дуть, это неправильно.
14. Пророк ﷺ **не критиковал** еду.
15. Не ешь с середины тарелки, ведь туда нисходит **баракат**.
16. **Надевай головной убор**, когда ешь, ведь вместе с нами кушают **ангелы**. (Адаб)
17. Если кусочек еды упал, **подними его**, очисти и скушай. Не оставляй его шайтану и **не выбрасывай**.
После еды **оближи пальцы** один за другим - вплоть до большого пальца.



18. После еды произнеси такое дуа:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ

(Альхамду лилляхиль-лязú атгаманá ва сакóнá ва джа-альянá муслимíн)

«Вся хвала Аллаху, давшему нам еду и питье и сделавшему нас мусульманами!»

19. **Хорошо** вымой руки после еды.



20. **Прополощи** рот **после** еды.

21. Осуществи такую прекрасную сунну - подойди к маме и скажи: **«Дорогая мамочка, пусть Всевышний Аллах накормит тебя так же, как ты меня!»**

22. За того, кто тебя накормил (особенно, если это **мама**), произнеси такое дуа:

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

اللَّهُمَّ اطْعِمْ مَنْ اطْعَمَنِي وَاسْقِ مَنْ سَقَانِي

(Алла́хумма атгим-ман атгаману́ васкы ман сакáну́)

*«Аллах! Накорми того, кто накормил меня!
Утоли жажду того, кто напоил меня!»*

23. Когда сворачиваешь скатерть,
произнеси дуа:

الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ غَيْرَ مَكْفِيٍّ
وَ لَا مُودَعٍ وَ لَا مُسْتَعْنَى عَنْهُ رَبَّنَا

(Альхамду лилля́хи хамдан кясу́ран тоййибан мубáракян фúху гойра макъфиййив-ва ля муваддагив-ва ля мустагнан анхú раббанá)

«Лишь Аллаху – вся хвала, обильная, прекрасная, благая, никогда недостаточная, с которой мы не расстанемся и без которой нам не обойтись, о наш Господь!»

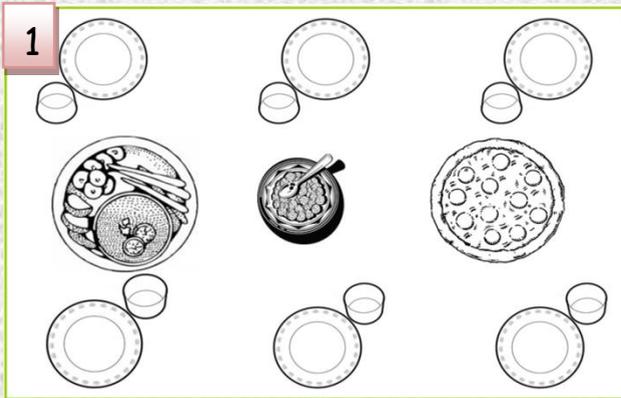
А ты знал?

Пророк ﷺ говорил, что не надо отказываться от трех вещей: подушки, молока и духов.

КАК ПОДАВАТЬ ЕДУ

Метод друзей Аллаха
для проявления уважения к еде:

2



1 - Скатерть (дастархан), на которую раскладываются тарелки и еда.

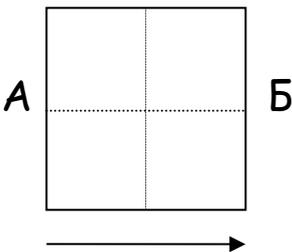
2 - Отдельный коврик (покрывало, одеяло), на котором сидят.

«Чтобы получить от Аллаха благодать, расставь еду на скатерти так, словно это царский дастархан».

Шейх Хаким Ахтар (رحمة الله عليه)

- ☞ Не сиди выше скатерти и еды (например, на матрасе или подушке).
- ☞ Пророк ﷺ сидел очень скромно, как раб Аллаха. Опирайтесь на что-нибудь (например, подушку) – макрух.
- ☞ Никогда не ходи по скатерти, не топчи ее.
- ☞ Крошки со скатерти вытряхни в сад для птиц, а потом протри.
- ☞ Когда убираешь скатерть, сложи ее сначала пополам, а потом еще пополам.

Например:



Никогда не выбрасывай еду!

Пророк ﷺ любил кушать то, что оставалось на дне тарелки.

СРАВНИ:



ПАЛЬЦЫ ПРОТИВ ВИЛКИ
СУННА ПРОТИВ НЕ-СУННЫ



<u>ПАЛЬЦЫ</u>	<u>ВИЛКА</u>
<p>✓ Так кушал Пророк ﷺ. Аллах и Пророк ﷺ довольны нами, когда мы так едим.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Кушать вилкой - не по Сунне.
<p>✓ Пальцы легкогибаются для любой еды.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Вилка не гнется.
<p>✓ Пальцами кушать безопасно.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Вилка опасна. Можно поранить рот, десны, язык и губы.

<p>✓ Посредством пальцев Аллах дает потечь пищеварительному соку для переваривания пищи.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Вилка - металлическая.
<p>✓ Пальцы сделаны Аллахом.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Вилка сделана людьми.

А ты знал?

Наш добрый и благородный Пророк ﷺ говорил, что очень важно быть добрым к соседям. Даже если они - немусульмане, у них есть права перед нами.

Посылать соседям еду и подарки - сунна.

ЕШЬ ПАЛЬЦАМИ!!!



ШУТКИ ЗА ОБЕДОМ

УЧИТЕЛЬ: Какие у тебя странные носки: один - зеленый, а другой - красно-синий!

МАЛЬЧИК: Действительно странно. И дома у меня еще такая же пара носков.

ПАПА: Почему у тебя плохие отметки по истории?

СЫН: Потому что учитель спрашивает о том, что случилось еще до моего рождения!

УЧЕНИК: Вы же не будете меня наказывать за то, чего я не делал?

УЧИТЕЛЬ: Конечно нет!

УЧЕНИК: Это хорошо, потому что домашней работы я не делал.

СЫН: Помнишь, ты говорил, что дашь мне 500 рублей, если я сдам экзамен?

ПАПА: Да, конечно.

СЫН: Сегодня у нас был экзамен, и я сэкономил тебе 500 рублей!

МУЖ: Я не могу уйти от тебя.

ЖЕНА: Ты меня тааак сильно любишь?

МУЖ: Ну, не совсем... Просто ты стоишь на шнурках моих ботинок.

КЛИЕНТ: Официант! У меня в супе - муха!

ОФИЦИАНТ: Не беспокойтесь. Все мухи бесплатны!

Два ученика громко разговаривают в библиотеке.

БИБЛИОТЕКАРЬ: Пожалуйста, потише.

Другие не могут читать.

МАЛЬЧИК: А что же они тогда тут делают?

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

УЧИТЕЛЬ БИОЛОГИИ: Назовите два существа, у которых нет зубов.

УЧЕНИК: Бабушка и дедушка.

ОФИЦИАНТ: Какой кофе вам подать: черный?

КЛИЕНТ: А какие цвета еще у вас есть?

Дуа, когда видишь улыбку у мусульманина:

أَضْحَكَ اللهُ سِنَّكَ

(Адхакяллаху синнакь)

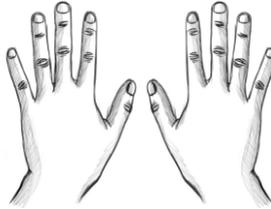
«Пусть Аллах сохранит твое счастье и улыбки!»



ВОПРОСЫ

1. Что нужно сделать перед едой?

2. Раскрась те части рук, которыми нужно кушать:



3. Расставь во второй колонке **ДА** и **НЕТ**:

а. Есть нужно четырьмя пальцами	
б. Есть нужно то, что находится перед тобой	
в. Есть нужно, сидя на полу	
г. На горячую еду можно дуть	
д. Если кусочек еды упал, нужно его выбросить	
е. После еды нужно облизать пальцы	
ж. Есть вилкой - хорошо	
з. Мои пальцы сотворил Аллах	

А ТЫ ЗНАЛ?

Пророк ﷺ шутливо называл свою жену Аишу «Аиш». Поэтому называть близких, любимых людей ласковыми именами – сунна.

Однажды пророк Мухаммад ﷺ ласково назвал одного из сподвижников «парнем с двумя ушками».

А к господину Али ﷺ Пророк ﷺ обратился так: «О, Абу Тураб!»

Госпожу Аишу ﷺ Пророк ﷺ ласково называл Хумейра («девушка с розовыми щечками»).

При этом помни, что оскорблять и обзывать нельзя, это запрещено (харам).

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

НАРИСУЙ

Нарисуй, как лучше всего расставить еду на скатерти.



Дорогой друг! Если ты ешь и пьешь по Сунне, ты - двойной победитель: ты выигрываешь в земной жизни и еще большим победителем становишься на том свете. Соблюдай Сунну - и станешь победителем!

16. СУННЫ ПИТЬЯ ВОДЫ

1. Наш Пророк ﷺ **пил** из **чаши**.
2. Всегда кушай и пей **правой рукой**.
3. Шайтан ест и пьет **левой рукой**.
4. Иногда мы **забываем** брать чашку в правую руку. Если мы видим, что кто-то взял стакан в **левую руку**, следует напомнить ему **мягко** и с **улыбкой**, что нужно использовать правую руку. А еще лучше – переложить **стакан** из его левой руки в **правую** и сказать: «**Вот так пьют мусульмане**».
5. **Пей сидя**. Не пей стоя! (за исключением случая, когда пьешь замзам)
6. До питья произнеси **بِسْمِ اللَّهِ** (бисмиллях), а после питья скажи **الْحَمْدُ لِلَّهِ** (альхамду-лиллях).

А ты знал?

Пророк ﷺ сказал: «Дарите друг другу подарки. Это порождает любовь и убирает из сердца злость».

7. Пей **три** глотками.
8. **Не опустошай** весь стакан за один раз, словно верблюд.
9. **Прямо** из бутылки и горлышка **не пей**.
10. Когда пьешь, **смотри в стакан**.

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي سَقَانِي عَذْبًا فُرَاتًا بِرَحْمَتِهِ وَ لَمْ
يَجْعَلْهُ مِلْحًا أُجَا جًا بِذُنُوبِنَا

*(Альхамду лилляхиль-лязú саконú азбан фурáтан
бирахматихь, ва лям ядж-альху мильхан
уджáджам бизунúбинá)*

*«Вся хвала Аллаху, давшему по Своей
милости нам сладкой воды для питья, не
сделав ее соленой и горькой от наших
грехов!»*

صَلَّى اللّٰهُ تَعَالَى وَسَلَّمَ

11. Когда пьешь молоко, произнеси такое дуа:

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْنَا مِنْهُ

(Аллахумма барикь лянá фíхь, ва зиднá минх)
«Аллах! Дай нам в нем бараката, и дай
нам его в еще большем количестве!»

12. Наш Пророк ﷺ пил **молоко**,
прохладную воду (из колодцев), **медовую**
воду, набиз и **воду, оставшуюся после**
омовения (стоя).

Набиз - любимый напиток арабов. Пророку
ﷺ он тоже нравился. **Изюм или сушеные**
финики замачивают вечером в воде и
утром пьют получившийся напиток (или
замачивают утром, а пьют вечером).
Дольше замачивать нельзя, иначе напиток
станет харамом.



Чаша
Пророка ﷺ

ВОПРОСЫ

1. Какой рукой нужно держать чашку?

2. Кто пьет, держа стакан левой рукой?

3. Какие напитки пил Пророк ﷺ?

4. Сколько глотков нужно делать во время питья? Раскрась правильный ответ:

1

3

5

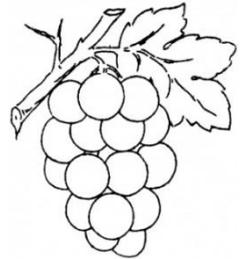
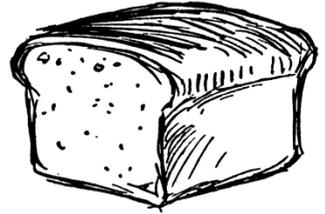
7

А ты знал?

Целовать первый плод сезона - сунна.

17. ЕДА ПРОРОКА صلى الله عليه وسلم

1. Огурцы и финики
2. Мясо
3. Тыква
4. Кабачки
5. Молоко
6. Топленое масло
7. Изюм
8. Мёд
9. Сыр
10. Хлеб
11. Оливки
12. Виноград
13. Прохладная вода
14. Уксус
15. Ячменный хлеб
16. Дыни
17. Гранат
18. Огурцы с солью
19. Хайс (сладкий десерт из фиников, сыра/муки и топленого масла)
20. Сарид (смесь хлеба с мясной подливкой)



ВОПРОСЫ

Назови следующие продукты:



1. _____



2. _____



3. _____



4. _____



5. _____



6. _____

КРОССВОРД

Раскрась названия той пицци,
которую употреблял Пророк ﷺ.

М	О	Л	О	К	О	А	Р	Т	Е	К
А	Г	А	Т	М	Я	С	О	Ы	М	А
Р	У	К	С	У	С	С	Ф	К	Ё	Б
Т	Р	У	Ы	У	А	А	И	В	Д	А
Х	Е	М	Р	Г	Р	А	Н	А	Т	Ч
А	Ц	А	Л	У	И	Р	И	Н	Ь	К
Й	Х	Л	Е	Б	Д	Ш	К	И	М	И
С	О	Й	В	О	Д	А	И	З	Ю	М
О	Р	В	И	Н	О	Г	Р	А	Д	Я

НЕМНОЖКО О ПРОРОКЕ ﷺ

- ✚ Когда Пророк ﷺ разговаривал с человеком, он поворачивался к нему всем телом и уделял ему полное внимание.
- ✚ Пророк ﷺ опускал глаза, больше смотрел вниз, чем вверх.
- ✚ Капельки пота на лице Пророка ﷺ выглядели как жемчужины.
- ✚ Господин Анас ибн Малик رضي الله عنه говорил: «Ладонь благородного Пророка ﷺ была мягче самой лучшей ткани и шелка».

Вопрос: Как Пророк ﷺ разговаривал с людьми?

صَلَّى اللهُ تَلَيْهِ وَسَلَّمَ

18. СУННЫ ГНЕВА

1. Помни, что **гнев (сердитость) – это огонь**.
А шайтан сотворен именно из огня.

2. Когда сердишься, **сядь**, если стоишь.



3. А если сидишь, то тогда нужно **лечь**.

4. Чтобы гнев прошел, **отойди** от того, что сердит тебя.

5. **НИКОГДА** не используй плохие слова, не дерись, не ругайся, не кричи, особенно когда сердишься.

6. Когда **сердишься**, произнеси такое дуа:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

(Аузу билляхи минашшайтáнир-раджíм)
«Прошу у Аллаха защиты от проклятого
шайтана».

7. Нужно погасить гнев, выпив **прохладной воды** или совершив **омовение**.
8. Не позволяй **гордыне** помешать тебе **попросить прощения, признать свою ошибку** или сказать: «**Извини, пожалуйста**».
Аллах любит тех, кто **гасит свой гнев** и прощает ошибки людей.
Споры **уничтожают баракат** в нашей жизни.



صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Помни, что Пророк ﷺ сказал, что у тебя
будет **ДВОРЕЦ В РАЮ**, если ты **промолчишь**
и не будешь спорить,
даже когда ты прав!



Дорогой друг! Если ты ведешь себя
по Сунне, ты - двойной победитель:
ты выигрываешь в земной жизни и
еще большим победителем
становишься на том свете!

ВОПРОС

Что нужно делать, когда сердишься?

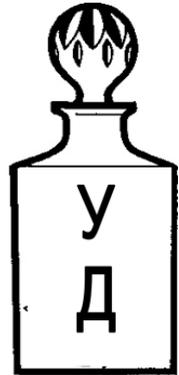
- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

А ты знаешь?

Если с тобой **несправедливо** обращаются, то, пока ты молчишь, за тебя отвечают **ангелы**. А когда мы начинаем сами огрызаться, **шайтан радуется** и делает так, что мы всех еще больше **ненавидим**. Проси Аллаха, чтобы он дал всем нам **спокойный характер**.

19. ПЯТНИЧНЫЕ СУННЫ

1. **Пятница** - очень благой день для всех мусульман. Говорят, что он даже **лучше** **обоих праздников (байрамов)**.
2. Нужно с нетерпением ждать пятницы и проявлять **уважение** к этому дню.
3. Подготовься к пятнице с головы до пят:
 - ✓ Искупайся (по Сунне)
 - ✓ Надень чистую одежду
 - ✓ Используй мисвак
 - ✓ Используй духи (итр)
 - ✓ Подстриги ногти
 - ✓ Удали лишние волосы (под мышками и др.)
4. Надень **ЛУЧШУЮ** одежду.
5. **Лучше всего**, чтобы одежда была белой.



6. Мужчины и мальчики должны рано пойти в мечеть на **пятничный намаз** и внимательно прослушать **хутбу (проповедь)**. **НИКОГДА** не играй во время проповеди с телефоном и не болтай.

7. Во время проповеди **не тереби** одежду и не разговаривай.

8. В пятницу произноси много **салаватов**. Пророк ﷺ сказал: «**В пятницу произносите много салаватов в мой адрес. Во время их произнесения присутствуют ангелы и доводят их до меня**».

Ангелы **называют** тебя **по имени** перед Пророком ﷺ.

9. В пятницу нужно читать также **суру «Пещера»**. Если мы сделаем это, все наши **малые грехи**, совершенные с прошлой пятницы, будут **прощены**, и мы будем **защищены** от козней **Даджала**. И до **следующей** пятницы нам будет дарован особый **нур** (свет).

10. В пятницу нужно обратиться к Аллаху с большим количеством дуа, особенно между **асром и магрибом**.
11. Нужно также обратиться к Аллаху с дуа между **двумя хутбами**. Когда имам сделает паузу и сядет перед началом второй хутбы, **мысленно** сделай **короткое дуа**, ведь в это время дуа **принимаются** Аллахом.



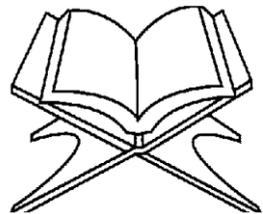
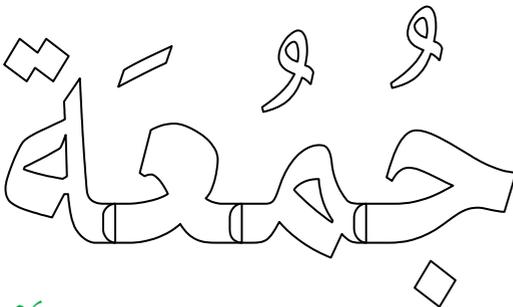
ВОПРОСЫ

1. Что нужно сделать, чтобы подготовиться к пятнице?

2. Что такое салават?

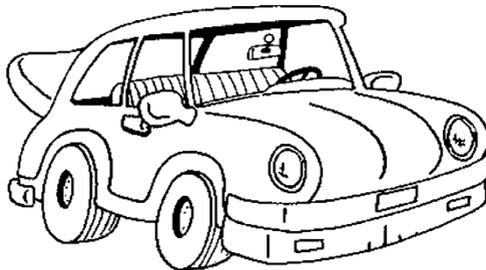
3. Какою суру читают по пятницам?

4. В какое время нужно делать много дуа?



20. СУННЫ Поездки

1. Перед отправлением в путь соверши **два ракаата** нафль-намаза.
2. Пророк ﷺ предпочитал отправляться в путь в **четверг**.
3. Не следует путешествовать **одному**.
Лучше ездить **еще с одним человеком** или в **группе**. Женщине не следует путешествовать без махрама.
4. В путь лучше отправляться **рано утром**.
Пророк ﷺ делал дуа о такой поездке.
5. Нужно назначить **амира (руководителя)** поездки.



صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

6. Покидая дом, произнеси такое дуа:

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

(Бисмиллях, таваккяльту аляллах, ля хауля ва ля куввата илля биллях)

«Именем Аллаха, полагаюсь на Аллаха. Нет силы и мощи, кроме как у Аллаха».

7. Когда садишься в транспортное средство (машину, поезд, автобус, самолет),

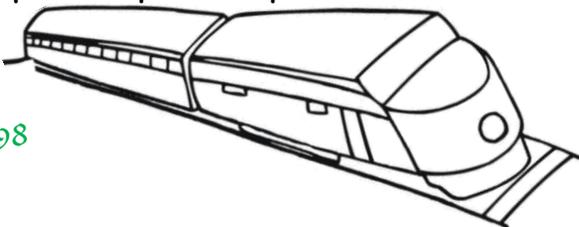
произнеси بِسْمِ اللَّهِ (бисмиллях) и такое дуа:

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَ
إِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

(Субханаля-лязю саджара лянá хазá, ва ма кунна ляху мукринин, ва инна иля раббинá лямункалибун)

«Пречист Аллах, подчинивший нам это транспортное средство. Без этого мы бы с ним не управились. К нашему Господу – наше возвращение».

А потом с правой ноги зайди в это транспортное средство.



ВОПРОСЫ

1. В какой день Пророк ﷺ предпочитал отправляться в путь?

2. Когда лучше отправляться в путь: утром или ночью?

3. Какой намаз нужно совершить до поездки?

4. Как следует путешествовать?

А ты знал?

Зульфикар - так назывался меч Пророка ﷺ.

А ты знал?

Пророк ﷺ был храбрым воином и во время битв носил шлем.

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Возьми миллион!!!

Стань миллионером!

1 000 000 наград записываются тебе!

1 000 000 грехов стираются!

На миллион ступеней ты поднимаешься в раю!

И не только...

Дом в раю возводится для тебя!

Как этого достичь???

При входе в магазин, базар, торговый центр,
произноси такое дуа:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

*(Ля иляха илляллах, вахдаху ля шарика лях, ляхуль-
мулька ва ляхуль-хамд, юх-йй ва юмит, ва хува
хайюль-ля ямут, би ядихиль-хойр, ва хува аля кулли
щайин кодирь)*

*«Нет бога, кроме Аллаха! Он - единственный, нет
у Него напарника. Ему принадлежит власть. Ему
- вся хвала. Он оживляет и умерщвляет. Он -
живой и никогда не исчезнет. Он властен над
всеми!»*

Следуй этой сверхценной сунне!

21. СУННЫ ПРИГЛАШЕНИЯ ГОСТЕЙ

1. Нужно приглашать **праведных, хороших** друзей, **не грешников** и не тех, кто **не совершает намаз**.
2. **Гостеприимство** хозяева проявляют в течение **3 дней** с момента прибытия гостя; другие дни – **благодарность** (садака) с их стороны.
3. Гость **не** должен доставлять **неудобств**, оставаясь в доме **слишком долго**.
4. **Не следует** ходить в гости **рано утром** и во время **намаза**. (Адаб)
5. **Заранее сообщи хозяевам** о своем **приходе**. (Адаб)
6. Если тебя **приглашает** мусульманин, нужно **принять** приглашение, если в его доме не будут **нарушаться исламские нормы**.

صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

7. Хозяин должен отнестись к **гостю** с **уважением**, оказать ему **почет**.
8. Гостя нужно **проводить** у **дверей**. (Адаб)
9. Дуа при прощании:

أَسْتَوْدِعُ اللَّهَ دِينَكَ وَأَمَانَتَكَ وَخَوَاتِيمَ عَمَلِكَ

(Аставдигуллаха динакя ва аманатакя ва ховатима амаликь)

«Пусть Аллах позаботится о твоей религии, надежности и последствиях твоих поступков!»

10. При **уходе** гостя хозяин должен попросить у него **прощение**, если не удалось соблюсти его **права**. (Адаб)



ВОПРОСЫ

1. Каких гостей следует приглашать?

2. Что должен предоставить хозяин гостю?

3. Когда не следует ходить в гости?

4. Как следует обращаться с гостями?



22. СУННЫ СОБРАНИЙ

1. На каждом собрании нужно **помянуть** **Всевышнего Аллаха**, даже когда просто встречаешься с друзьями.
2. Наш Пророк ﷺ говорил, что **собрание**, на котором **не поминают** Всевышнего Аллаха, подобно **сидению у ослиной туши**.
3. Пусть **старшие** и **уважаемые** люди сидят **впереди**.
4. Садись в **любом месте**. Не **перепрыгивай** **через** промежутки между людьми, чтобы пробраться к **определенному месту**.
5. **Нельзя** садиться **между двумя людьми** без их **разрешения**.
6. **Не следует сдвигать человека**, чтобы усесться на его месте.
7. Нужно **садиться рядом друг с другом**, а не порознь.

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

8. Нужно предоставить место человеку, **пришедшему** на собрание (даже если и без того есть свободное место), чтобы ему было **удобно**. Наш Пророк ﷺ поступал так для своей **любимой дочери** Фатымы ﷺ.
9. Перед тем как покинуть то или иное собрание, Пророк ﷺ просил прощения у Аллаха. Нам тоже нужно читать такое дуа:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

*(Субханаллахи ва бихамдихь, субханакял-
лахумма ва бихамдикь, ащхаду алля иляха илля
ант, астагфирукя ва атубу иляйкь)*
**«Аллах, пречист Ты! Я восхваляю Тебя и
свидетельствую, что никто не достоин
поклонения, кроме Тебя. Прошу у Тебя
прощения».**

Если на собрании были **хорошие разговоры**, это дуа **закрепит их**. А если беседа была **бесполезной**, то данное дуа станет **компенсацией** за это упущение.

10. Если собираются **трое**, то очень **плохо**, когда **двое** из них **шепчутся** и говорят **тайком** от третьего. Причинять **неудобства** другому человеку - грех, и Всевышний Аллах очень недоволен таким поступком.

ВОПРОСЫ

1. Каким образом можно поминать Всевышнего Аллаха?

Подсказка: посмотри **стр. 109**.

2. Напиши **ДА** и **НЕТ**:

а. Мы не должны садиться между двумя людьми без их разрешения. _____

б. Пророк ﷺ всегда совершал намаз перед тем, как покинуть собрание. _____

с. Предоставить место вошедшему - фард (строго обязательно)? _____

23. СУННЫ НАВЕЩЕНИЯ БОЛЬНЫХ

1. За посещение больных Аллах дает **большую награду**.
2. Пророк ﷺ сказал, что за того, кто навестит больного **утром, 70 000 ангелов** будут молить Аллаха до вечера. А за того, кто навестит больного **вечером, 70 000 ангелов** будут молить Аллаха до утра. И такой человек тем самым **собрал райские плоды**.
3. Произнеси такое дуа:

لَا بَأْسَ طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ
اللَّهُمَّ اشْفِهِ اللَّهُمَّ عَافِهِ

*(Ля ба-са тохурун инша-аллах,
аллахуммашфихь, аллахума афихь)
«Не отчаивайся. Это, даст Аллах,
очищение от грехов. Аллах, излечи его!
Аллах, обезопась его!»*

صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى وَسَلَّم

4. Положив **правую руку** на **лоб** больного, **семь раз** произнеси:

أَسْأَلُ اللّٰهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ

(Ас-алюлла́халь-азы́ма рабба́ль-арщиль-азы́ми ай-ящфиякь)

«Прошу Великого Аллаха, Господа могучего трона, излечить тебя».

5. **Советы друзей Всевышнего Аллаха**

Навещая больного, сделай следующее:

- Преподнеси подарок.
- Не заставляй больного есть и пить.
- Помогите деньгами, ведь Пророк ﷺ сказал, что лучшие люди приносят другим пользу.
- Не говори ничего, что может привести в отчаяние и лишить человека надежды.

Адабы



ЗАПОЛНИ

1. Навещая больного, мы должны взять с собой _____.
2. _____ ангелов возносят дуа за тех, кто навещает больного.
3. Никогда не говори больному то, что может привести его в _____ или лишить его надежды.
4. Никогда не заставляй больного _____ и _____.
5. Попроси больного сделать за тебя дуа, ведь его дуа подобно дуа _____.



Аллаха можно поминать словами *Бисмилля́х, Альхамдулилля́х, Маша́-Алла́х* и *Инша-Алла́х*. При приятном удивлении говори *Субханаллах*, а не «Ух ты!»

24. СУННЫ ПОСЕЩЕНИЯ МЕЧЕТИ

1. Дома соверши **омовение**.
2. **Не беги** на намаз, даже если **опаздываешь**.
3. **Входи** в мечеть с **правой ноги**.
4. Делай **небольшие шаги**, ведь за **каждый шаг** полагается **награда**.
5. Прими намерение на **нафль-итикаф**.
6. Помни об **адабах мечети**.
7. Дуа **принимаются** между **азаном** и **икаматом**.
8. Пророк ﷺ запретил **говорить о мирском (то есть не о религии)** в мечети.
9. Никаких **мирских** и **телефонных разговоров** и **игр** в мечети!
10. При входе произнеси такое **дуа**:

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

بِسْمِ اللَّهِ وَ السَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ اللَّهُمَّ
اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ
وَ سَهِّلْ لِي أَبْوَابَ رِزْقِكَ

*(Бисмиллях, вас-саламу аля расулиллях,
аллахуммагфирьли зунуби, аллахуммафтахли
абваби рахматикь, ва саххилли абваба ризкыкь)
«Именем Аллаха! Мир Пророку ﷺ! Аллах,
прости мои грехи! Аллах, открой для
меня двери милости и облегчи для меня
двери пропитания от Тебя!»*

А после того как войдешь, скажи:

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَ سُلْطَانِهِ
الْقَدِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

*(Аузу билляхиль-азыми ва биваджхихиль-кярими
ва сульта́нихиль-кади́мим-минащ-щайта́нир-
раджим)*

*«Ищу защиты у Великого Аллаха, Его
благородного лика и Его вечного
могущества от проклятого шайтана».*

25. СУННЫ ДУА

1. **Подними** руки до груди.
2. **Начни** дуа с **восхваления** **Всевышнего Аллаха** и **салавата**. Завершай дуа **салаватом**, **восхвалением Аллаха**, словом «**аминь**» и **протираем** лица **ладонями**.
3. Проси о **дозволенном**.
4. Делай дуа с **полной надеждой (якын)**, что на него последует **ответ**.
5. **Плачь** во время дуа.
6. **Сначала** проси за **себя**, а потом - за других.
7. **Произноси** каждое дуа **трижды**. (Адаб)
8. Дуа можно делать **коллективно**.

9. Пророк ﷺ говорил, что нужно **просить** Всевышнего Аллаха даже если речь идет о **шнурках**.

Шейх Юнус Патель رحمه الله عليه возносил такое дуа: «О, мой Милосердный, Святой Аллах! Мы подняли перед Тобой наши чаши для подаяния».

ВОПРОСЫ

1. Как нужно располагать руки во время дуа?

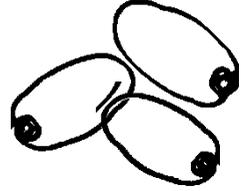
2. Можно ли просить Аллаха о запретном?

3. Что такое якын?

4. Нужно ли плакать во время дуа? Почему?

26. ПРАЗДНИЧНЫЕ СУННЫ

1. Иметь **хорошее настроение**.
2. Проснуться **раньше** обычного.
3. **Почистить** зубы **мисваком**.
4. **Искупаться** с головы до пят.
5. **Одеться в лучшую одежду** с соблюдением исламских норм. Женщинам следует уделить особое внимание соблюдению исламских норм.
6. Использовать **итр**.
7. Совершить **праздничный намаз** на **идгах** (специальной площадке для этого намаза).
8. В **Ураза-байрам** скушай **нечетное количество фиников** (или что-нибудь **сладкое**) перед выходом из дома на праздничный намаз.



9. **Рано выйди** из дома на намаз.
10. Иди **пешком**, если праздничный намаз совершается недалеко от дома.
11. На обратном пути иди **другой дорогой** (не той, которой шел на намаз).
12. Часто произноси **такбир** (**тихо** в **Ураза-байрам** и **вслух** в **Курбан-байрам**).
13. Соверши **два ракаата** праздничного намаза без азана и икамата.
14. В **первом ракаате** произносят **суру «А'ля»** («Саббихисма...»), а во **втором** – **суру «Гашия»** («Халь атакя...»).
15. После **праздничного намаза** Пророк ﷺ **поворачивался** к людям и **стоя** обращался к ним с **проповедью** на **арабском** языке.
16. **Внимательно слушай** проповедь.



ВОПРОСЫ

Сопоставь строки из колонок А и Б

Колонка А	Колонка Б
1. Сура «А'ля»	праздничный намаз
2. Идти рано на...	хутбу
3. Слушать внимательно...	первый ракаат
4. Сура «Гашия»	идгах (площадке)
5. Совершать праздничный намаз на...	второй ракаат

А ты знал?

Пророк ﷺ подолгу молчал. Учись сохранять
МОЛЧАНИЕ. Это сунна.

А ты знал? Пророк ﷺ сидел после фаджр-намаза
и спрашивал, кто какие видел сны.

А ты знал? Дать первым каплям дождя
попасть на грудь - сунна.

27. СУННЫ ПРИ РОЖДЕНИИ РЕБЕНКА

1. Первые слова, которые должны войти в уши ребенка, – это **азан** в **правое ухо** и **икамат** в **левое**. Азан и икамат должен произносить **праведный** человек.
2. Немного разжевать **финик**, чтобы умягчить его и **потереть им язык** новорожденного. Эта процедура носит название **тахник**.
Спроси маму, кто тебе делал тахник.
3. **К седьмому дню** нужно дать ребенку **хорошее имя**.
4. Совершить **акыку** на **седьмой день**.
5. **Сбрить волосы ребенка** на **седьмой день**, **взвесить их** и раздать **эквивалентную сумму** денег в качестве **садака**. Также сунной является протирание побритой головы ребенка **шафрановой водой**.



28. СУННЫ ПРИ СМЕРТИ ЧЕЛОВЕКА

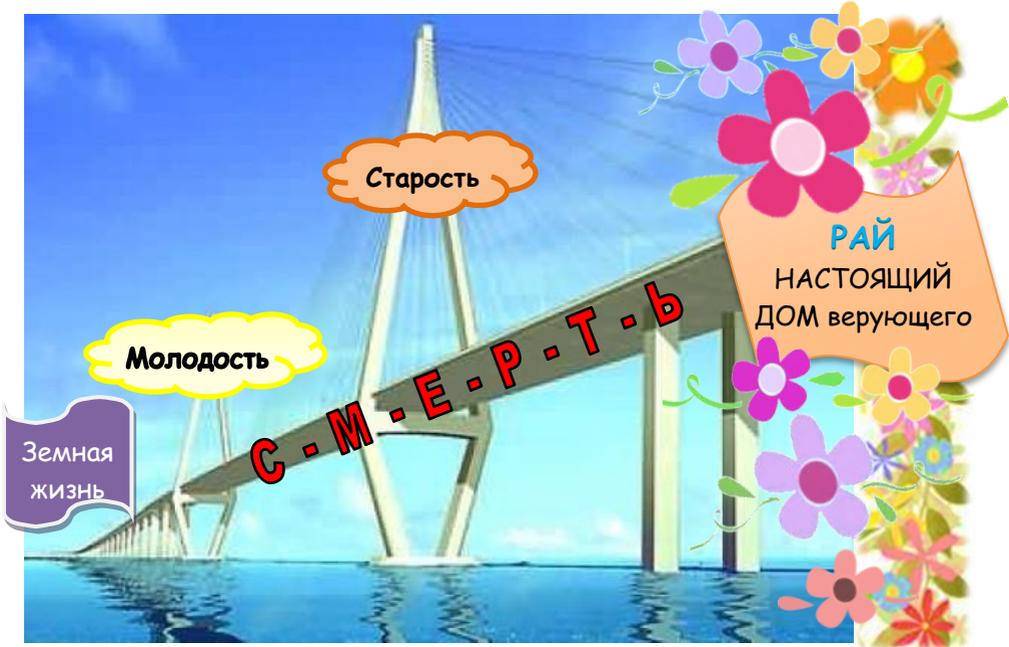
1. Обратить **умирающего** в сторону **Мекки**.
2. Окружающим следует **побудить** умирающего произнести **шахаду**.
3. Прочитать **суру «Ясин»**, чтобы облегчить **муки смерти**.
4. **Закрывать глаза** умершего.
5. Поторопиться с **гуслем**, **саваном** и **похоронами**.
6. Не противоречат Сунне **плач** и **слезы**, но **не следует громко стелать**, **вырывать волосы** и **жаловаться** во время плача.
7. Разрешается **поцеловать лоб** умершего.

صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Дорогой друг! Конечно, мысли о смерти печалят тебя, но прекрасная жизнь на том свете, рай и встреча с Милостивым Аллахом могут произойти, только если мы пройдем через мост... мост, называемый смертью.



Дорогой друг... не бойся! Живи праведной жизнью согласно Сунне, и смерть будет ПОДАРКОМ для каждого мусульманина, **إِنْشَاءَ اللّٰهِ .**



ВОПРОСЫ

1. Какие слова должны войти в уши ребенка первыми?

3. Что такое тахник?

3. Что нужно сделать на седьмой день после рождения ребенка?

4. Что следует делать, когда человек умирает?

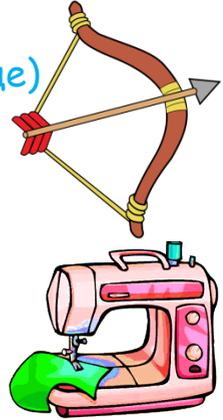
5. Почему нужно читать суру «Ясин» рядом с умирающим человеком?

НЕТ КОМПЬЮТЕРНЫМ ИГРАМ

ПУСТЬ ТЕБЯ НЕ ОДУРАЧАТ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ!

НАШ ПРОРОК ﷺ ГОВОРИЛ, ЧТОБЫ МЫ ИГРАЛИ ТАК, ЧТОБЫ БЫТЬ В ХОРОШЕЙ ФОРМЕ И ЗДОРОВЫМИ.

1. Плавание (в правильной одежде)
2. Стрельба из лука
3. Бег наперегонки
4. Борьба
5. Верховая езда на лошади
6. Верховая езда на верблюде
7. Для девочек: ремесла
(шитье, окраска тканей, ткачество)
8. Пророк ﷺ проявлял интерес к осмысленной поэзии.



Дорогой друг, попробуй срифмовать слова и составить собственные осмысленные стихи.



صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

СТИХИ

Пророк ﷺ сказал мальчику, у которого умерла птичка: «Абу Умайр, что с нугайр?»

НЕМНОЖКО О ПРОРОКЕ ﷺ

1. Когда Пророк ﷺ был счастлив, радость отражалась на его благородном лице.
2. Когда случались невзгоды, Пророк ﷺ задира́л голову к небу и говорил:

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ

*(Яхайю, якайю́м, бирахматика астагы́с)
«О, Вечноживущий и
Вечноподдерживающий, прошу Тебя о
помощи посредством Твоей милости».*

3. Пророк ﷺ никогда не смеялся много. Он улыбался. Иногда он улыбался так, что даже были видны его зубы.
4. Пророк ﷺ радовался дождю.
5. Пророк ﷺ очень смело вел себя во время бури. Он опасался наказания Аллаха и говорил, что во время бури нужно просить защиты от наказания Всевышнего Аллаха.

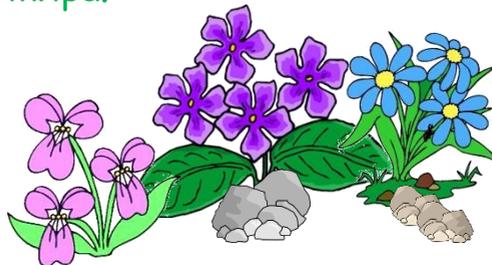
УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОРОКА



Только наш любимый пророк ﷺ...

1. Тело Пророка ﷺ не бросало тени: ни при солнечном, ни при лунном свете, ни при свете свечи.
2. Когда Пророк ﷺ сидел или шел, он всегда выделялся высотой даже среди самых высоких людей в толпе.
3. Когда Пророк ﷺ проходил мимо камней и деревьев, они приветствовали его словами: «Ассаляту вассаляму алейка я расулюллах».
4. Ангелы и облака укрывали его тенью, когда он шел при солнечном свете.
5. Лицо Пророка ﷺ светилось ночью и затмевало сияние полнолуния.
6. У пота Пророка ﷺ был приятный, сильный аромат наподобие мускусного (редкого, самого ценного аромата в мире).

7. Пророк ﷺ будет первым, кого Аллах воскресит в День Воскрешения.
8. Пророк ﷺ будет первым, кто постучится в дверь рая, чтобы ее открыли.
9. Он будет первым, кому будет дано право заступничества за других людей в День Воскрешения.
10. В День Воскрешения в руке Пророка ﷺ будет флаг Лива-уль-хамд, под которым соберутся все пророки ﷺ.
11. Отравленная еда сама предупреждала Пророка ﷺ об опасности.
12. В День Воскрешения Пророк ﷺ даст своим последователям возможность сделать глоток из водоема Кяусар.
13. Пророк ﷺ был сотворен как МИЛОСТЬ для всего мира.



14. Ни одна община прежних пророков ﷺ не собирала образ их жизни так, как сподвижники последнего из пророков ﷺ.
15. Всевышний Аллах не обращался к Пророку ﷺ по личному имени, а всегда называл его иными прекрасными именами. Среди его титулов: Сирадж-Мунир, Ахмад, Муззамиль, Муддасир, Ясин, Башир, Назир, Рахмат-уль-лиль-алямин, Нур, Худа.
16. Он был единственным пророком, которому была дана полная информация о Даджале и его действиях.
17. Однажды Пророк ﷺ указал на Луну, и она раскололась пополам и некоторое время пребывала в таком состоянии.

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

МУДРЫЕ СЛОВА

муфтия Зубайра Баята

(دامت بركاتهم)

1. Аллах любит тех, кто следует Сунне.
2. Сунна - самый прекрасный образ жизни.
3. Сунна - самый легкий способ совершения дел.
4. Сунна - самый совершенный и полный способ совершения дел.
5. Сунна лучезарна (обладает нуром).
6. Кто следует Сунне, тому обещана большая награда.
7. Аллах прощает тех, кто следует Сунне.
8. Кто следует Сунне, будет ближе всего к Пророку ﷺ в День Воскрешения.
9. Кто следует Сунне, никогда не собьется с верного пути.
10. Путь Сунны - путь к раю.
11. Следование Сунне - признак истинной любви к Пророку ﷺ.





ДЛЯ ТЕБЯ...

Проснись, проснись! Покинь кровать.
Настал рассвет, пора вставать.

Водою тело озари,
Мисваком зубики протри!

На звук азана ты ответь,
Успей с молитвою поспеть.

Намаз без лени соверши,
Шайтана козни раскроши.

Шайтан - твой худший, подлый враг,
Грехов и лжи большой мастак.

Не поддавайся же ему,
Все это, право, ни к чему.

И новый день в себя вдохни,
И Сунной жизнь ты озари.

Живи по Сунне, как пророк,
Аллаху дай такой зарок.

Красива Сунна, что сказать,
Словами нам не описать.

К тому же Сунна - путь такой,
Что в рай ведет прямой тропой!

Дуа шейха Абдульхамида Исхака

(دامت بركاتهم)

باسمه تعالى

حامدا و مصليا و مسلما

Маша-Аллах! Мои поздравления!

*Дорогой друг, вот ты и прочел прекрасную
книга «Усватун-хасанах»! Молю, чтобы
Великолепный Аллах принял написание данной
книги, ее издание, чтение, изучение и ...! Аминь.
Да, и что же еще? Что кроется за многоточием?
Подумай!*

*Маша-Аллах, правильно! Конечно, это -
практикование прекрасного примера (усватун-
хасанах) нашего любимого, великого Пророка
ﷺ. Это означает, что мы должны практиковать
сунны, которые делают нас прекрасными, и
которые так любимы Великолепным Аллахом.
Благодаря им, нас любит Великолепный Аллах.*

*Помни: тот, кто будет практиковать Сунну,
получит награду 100 шахидов.*

*Субханаллах! Ты можешь получить награду 100
шахидов, даже не умирая! Ты получишь такое*

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

благо, как за 100 жизней! Сунна словно дает тебе новую жизнь! *Субханаллах!* Такую большую награду ты сможешь получить, если будешь практиковать то, о чем узнал из этой прекрасной книги. Теперь двери рая широко открыты для тебя! Достаточно просто практиковать то, о чем узнал!

И не забудь сделать дуа и сказать «Джазакилляху хайран фид-дарайн» («Да вознаградит вас Аллах в обоих мирах!») в адрес составителя данной книги, *إِمْرَأَتُ عِمْرَانَ* (жены Имрана), мамы Мухаммада. Да примет Аллах эту блестящую книгу, даст данной работе вечную жизнь и вознаградит составителя всеми наградами тех, кто будет преподавать данную книгу и практиковать ее!

(И прошу Аллаха, чтобы Он, по Своей бесконечной милости, дал и мне часть этой награды.) Аминь!

Да одарит нас Всевышний Аллах ЛЮБОВЬЮ к Сунне, ПРАКТИКОВАНИЕМ Сунны и ПРЕПОДАВАНИЕМ Сунны нашего любимого Пророка ﷺ.

صلى الله عليه وسلم

صلى الله عليه وسلم